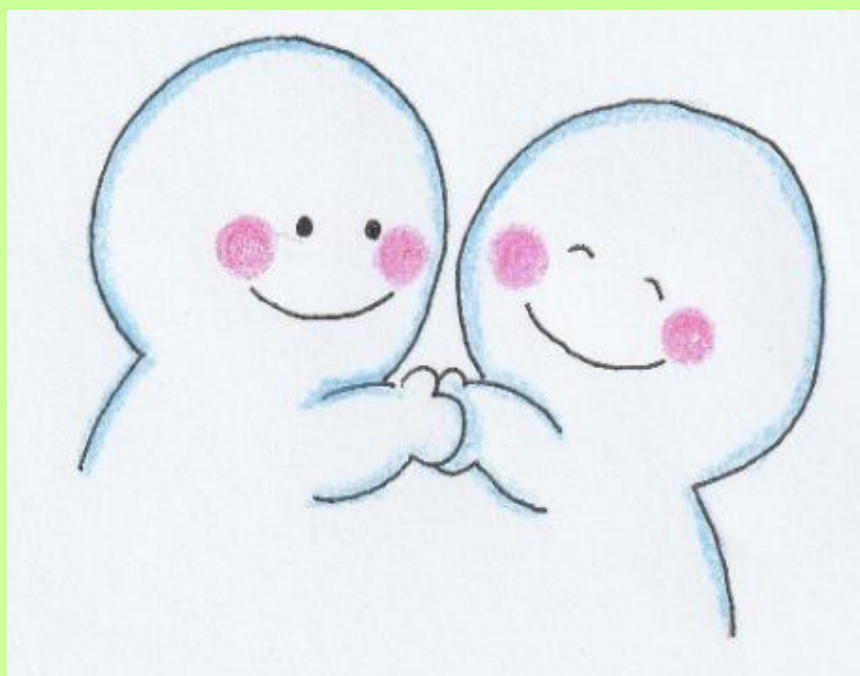


# 就労・復職

支援プログラム



医療法人 研精会

豊田西病院

# プログラム内容

基礎体力づくり・生活リズム調整

個別相談

病気・自己理解

個別相談

体力作り  
生活リズム

報・連・相



就労・復職へ！

実践・習得

対策立案

◆報告・連絡・相談

理解

- ◆自分自身を知る
- ◆病気を知る
- ◆ストレス対策を学ぶ

1 期

2 期

3 期

自己を  
見つめ直す

自分の傾向に  
気づき  
受け止める

対策を行い  
身に付ける

職場でも実践できる内容を学べます

# ★1日のスケジュール★

9:00	9:15	12:00	13:00	15:00
受付	午前プログラム 講義・作業活動など	昼食	午後プログラム フィットネスなど	終了



講義



フィットネス



作業活動



グループワーク

## 参加者の声

- 体調管理と生活リズムが整い、就労への自信になった。
- コミュニケーションがとれるようになった。
- 病気についてのアドバイスをもらい助かった。
- フィットネスで体力がついた。
- 個別相談で悩みが軽減された。
- 作業活動をすることで、仕事選びの幅が増えた。
- 苦手意識のあった仕事もできるようになった。 など

## 開催要件

- ◆日程 : 月曜～金曜（祝日除く）
  - ◆時間 : 9時～15時
  - ◆場所 : 院内
  - ◆持ち物 : ノート、筆記用具、上履き、飲み物、箸
- ※自立支援医療 利用可  
治療費に昼食代が含まれます

## 参加条件

- ◆6ヶ月以内の就労・復職を目指すこと
- ◆週5日参加できること

## 就労・復職後のアフターフォロー

- ◆あらかじめお電話ください。随時対応しています。
- ◆困っていることや不安、心配事などがあれば受けることをお勧めします。
- ◆担当スタッフ側から電話にて様子をお尋ねすることもあります。

参加をご希望の方は、  
主治医またはデイ・ケア課へ  
お気軽にご相談ください。

デイ・ケア課 0565-47-7227（直通）