



	急性期	安定期	退院準備期
医師	<p>疾患や症状に応じて、薬物療法や精神療法を行います。</p> <p>体の病気が隠れていないか調べるため、採血などの検査を行います。</p> <p>行動の制限が必要になる事もあります。</p>	<p>定期的な診察をします。</p> <p>必要に応じてご家族との面談、外出、外泊を行います。</p> 	<p>定期的な診察をします。</p> <p>退院後必要となるサービスについて、他職種で相談して決定します。</p>
看護師	<p>心身の安静と疲労回復のためにお薬を飲んでいただきます。</p> <p>十分な睡眠と食事をとれるようお手伝いします。</p> <p>気持ちの整理や不安を和らげるためにお話を伺います。</p> <p>入院後必要に応じておおよそ1週間以内に退院前訪問指導（看護師や作業療法士・精神保健福祉士等の専門職員2名で伺います）を実施し、ご家族より入院前の生活状況をお聞きします。</p> 	<p>食事・睡眠が取れるとともに基本的な日常動作（入浴・洗面・更衣など）が安定してできるようお手伝いします。</p> <p>自らの症状変化を理解して、対処できるようお手伝いします。</p> <p>定期的に面会をしていただき、ご家族と良い関係が築くことができるようお手伝いします。</p>	<p>退院に向けて外出・外泊の提案をします。</p> <p>寄り添いながら、患者さん、ご家族の支援をしていきます。</p> <p>必要に応じて、退院前訪問指導を行います。</p> 
薬剤師	 <p>薬を飲むにあたってこれまでの生活についてお話を伺います。</p> <p>薬が飲めていたかどうか、また飲み心地・印象について確認します。</p> <p>持参薬がある方は、こちらで預かり管理させていただきます。</p>	<p>必要に応じて薬が変わった時には、その旨お話しします。</p> <p>その後の状態を確認します。必要に応じて服薬の大切さをお話しします。</p>	 <p>必要に応じて服薬の大切さをお話しします。</p> <p>飲み心地と印象について確認します。</p> <p>退院時に文書にて薬の説明をします。</p>
栄養士	<p>管理栄養士が食事の摂取状況・栄養状態を確認し必要に応じて、主治医と相談して食事内容の変更を行います。</p> <p>アレルギーのある場合は、アレルギーの原因となる食材を除き、代替の食材に変更します。</p>	<p>食事の摂取状況や健康・栄養状態を確認し、検討します。</p> 	<p>必要に応じて、退院後の生活に合った栄養・食事について相談をお受けします。</p> 
<p>食事に関するご質問は、いつでもお気軽にお尋ねください。</p>			
作業療法士	<p>作業療法（OT）の説明をします。</p> <p>OTは主治医の指示により行うリハビリテーションです。退院後の生活をより良いものにするために、主治医や患者さんと相談しながら、できる限り早い段階でプログラムを開始します。</p> 	<p>個別計画に沿ってOTに参加していただけます。</p> <p>生活リズム、活動性回復、不安、ストレス解消などを目的に各プログラムを提供します。</p> 	<p>必要に応じて各種体験プログラムを実施します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>〔 外来OT デイ・ケア</li> <li>   デイ・ナイト・ケア</li> <li>〔 サン・ワークショップ 等</li> </ul> 
<p>OTについてのご質問などございましたら、随時説明に伺います。ご家族の方へも、ご来院くだされば説明させていただきます。</p>			
精神保健福祉士	 <p>入院の手続きを行います。（ご家族）</p> <p>入院診療計画書を説明します。</p> <p>ご自宅の環境を確認する為、退院前訪問指導を実施します。</p>	<p>退院に向けてお話を伺います。</p> <p>例 「退院後に使えるサービスを検討したい。」 「入院生活の中で抱える悩みを聞いてほしい。」</p> <p>患者さん、ご家族の意向を確認する為、退院前訪問指導を実施します。</p> 	<p>必要に応じて退院の準備を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>〔 退院後のサービス等、最終調整の為、退院前訪問指導を実施します。</li> <li>   外来治療の案内 デイ・ケア、外来OT、訪問看護等</li> <li>   福祉サービスの利用</li> <li>   自立支援医療、手帳、年金、の申請及び更新</li> <li>   ホームヘルプサービス等（受給要件有）</li> </ul> <p>退院の手続きを行います。（ご家族）</p> 

※：必要に応じて主治医の指示のもと行ないます。薬についてのご相談がございましたら、担当看護師に声をお掛け下さい。