

豊田西病院

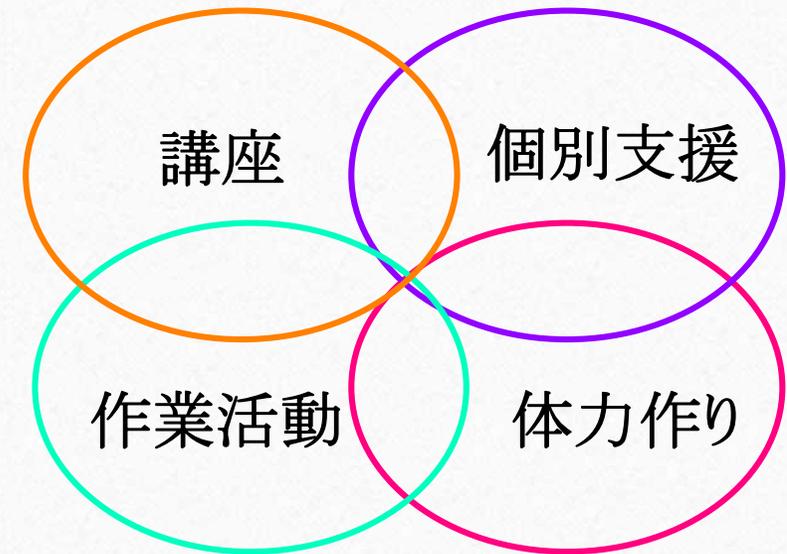


リワークについて

企業担当者の方へ

# 精神科デイケアで行う『リワーク』

- 当院では、講座・個別相談・作業活動・体力作りを支援の柱とし、基本から応用、実践までを提供しています。
- 専任スタッフが対応し、個人に合わせてたカリキュラムを提供しています。
- プログラム終了後にアフターフォローを実施し復職後もケアを続け、継続した就労を目指しています。



# 特徴：休職と求職の方の同時開催

---

- 当院では、現在休職中の方とこれから就労を目指す求職の方を同じ場所で同時に実施しています。
- 休職者同士の関わりだけでなく、これから就労を目指す方と関わりを持つことによって《自身が辿ってきた経過や当時を振り返る機会》《他者の立場にたち、気持ちを汲み取り経験者としてアドバイスをする機会》になると考えています。
- 必要に応じ、それぞれに特化したプログラムも実施しています。

# プログラム対象者

---

- 原則

① 復職意欲があり、週5日参加できる方

② 利用開始から6ヶ月以内に復職希望の方

※職種、疾患による制限はありません。

# プログラム開催日時

---

- 月曜日～金曜日（祝日を除く）
- 9時～15時（デイケア利用としての参加）
- 1クール 2ヶ月

※復職日の都合で1クール参加できない方はご相談下さい。

※面談の予定のある方はショートケア（3時間）での参加も可能。

# プログラム参加をするまでに必要な流れ

## ① 当院を受診し、『リワーク』参加を希望して下さい。

※当院の診察が初めての方は予約が必要となります。

※他院が主治医の場合は、受診時に診療情報提供書をお持ち下さい。

※通院先を変更せずに、プログラムの利用のみも可能です。

※自立支援医療の利用が可能です。

## ② プログラム担当スタッフが初回面接を行います。

## ③ 利用開始となります。

- 検討段階でも、いつでも見学・説明をさせていただきます。

- 問い合わせ先(平日9時～17時)

☎0565-47-7227(デイ・ケア課 直通) までご連絡下さい。

# 個人情報取り扱いについて

---

- 企業の方のみが、《リワークを見学》する場合、当院代表宛の文書依頼が必要になります。
- 利用開始前の見学の場合は、利用者ご本人であっても個人情報保護の誓約書の記載が必要となる場合があります。
- 利用中の本人の様子や客観的評価、復職後の環境設定方法などの個人情報のやりとり(文書または面談)については、ご本人の同意を得た上での情報提供となります。

# 復職までの流れ



※復職時期が決まっている方は短い期間での対応も可能です。

# 作業活動

---

- 内容: パソコン作業、単純作業、クリエイティブ作業、グループ作業
- プログラム開始序盤では対象者の特徴を見つめ直す期間として、各種作業を行い、「作業の捉え方」や「作業実施時の特徴および傾向」をスタッフと共有していきます。
- プログラムや作業活動を通して、自分自身の課題が見えてきたところで、その課題や目標に照準を合わせた作業と、プログラムで学んだことの実践や対処の仕方を行っていきます。

# グループワーク

- 週に1～2回、様々な課題にチームで取り組み、対処法や得意の強化、苦手克服など、自分の能力を伸ばしていく練習を行います。



# 講座

- 自己分析に必要な情報をクールの初期に提供しております。
- 内容
  - 病気について
  - コミュニケーション
  - 考え方
  - リラックスする方法
  - 復職準備方法



# フィットネス

- 有酸素運動や筋トレ、ヨガなどができる場所があります。
- 毎日、1時間30分程度のペースで運動を行い、体力強化と脳内活性を目指します。
- 運動着、室内用の運動靴を持って来ていただく必要があります



# 個別支援の実施（自己理解）

---

- 習得した内容（疾病についてや考え方の癖など）を元に自己分析を行い、休職原因や自身の傾向、苦手な部分の対処方法の課題を共有し、より理解を深めていただく支援をしております。

※対象者の特徴やどのような環境だと働きやすいのか等をスタッフでまとめ、本人の許可を得た上で会社へ提出することも可能です。

（詳しくは、『個人情報取り扱いについて』内に記載しています。）

# アフターフォローで継続就労の支援

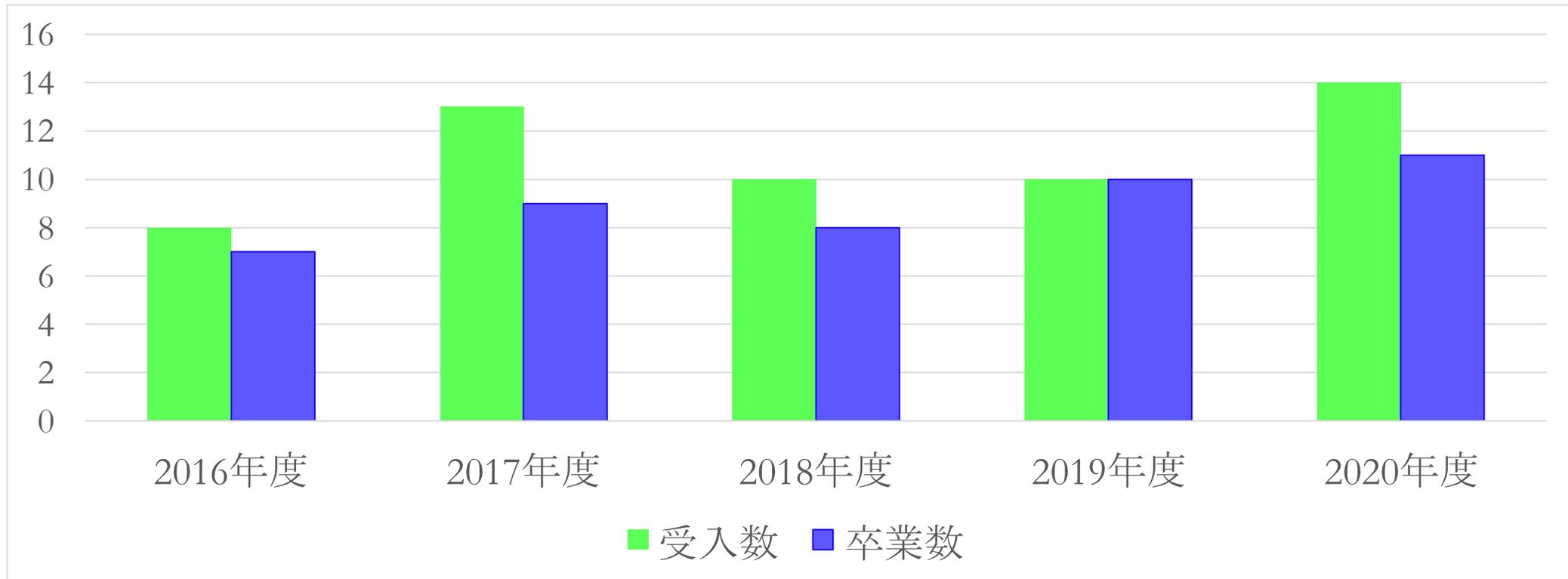
---

- 本人からの希望時や主治医からの指示で実施しております。
  - 受診日に、合わせてお越しになる方が多いです。
  - 希望の方は事前に電話連絡をお願いします。
- 早めの相談をお勧めしております。
  - 職場での困っている事や不安、心配ごとなどを相談される方が多いです。
- また担当スタッフから電話にて最近の様子を本人へお尋ねすることもございます。

◆実績データ（休職者のみ）

(1)利用者総数:62名（2016年～2021年9月現在）

(2)卒業者数推移



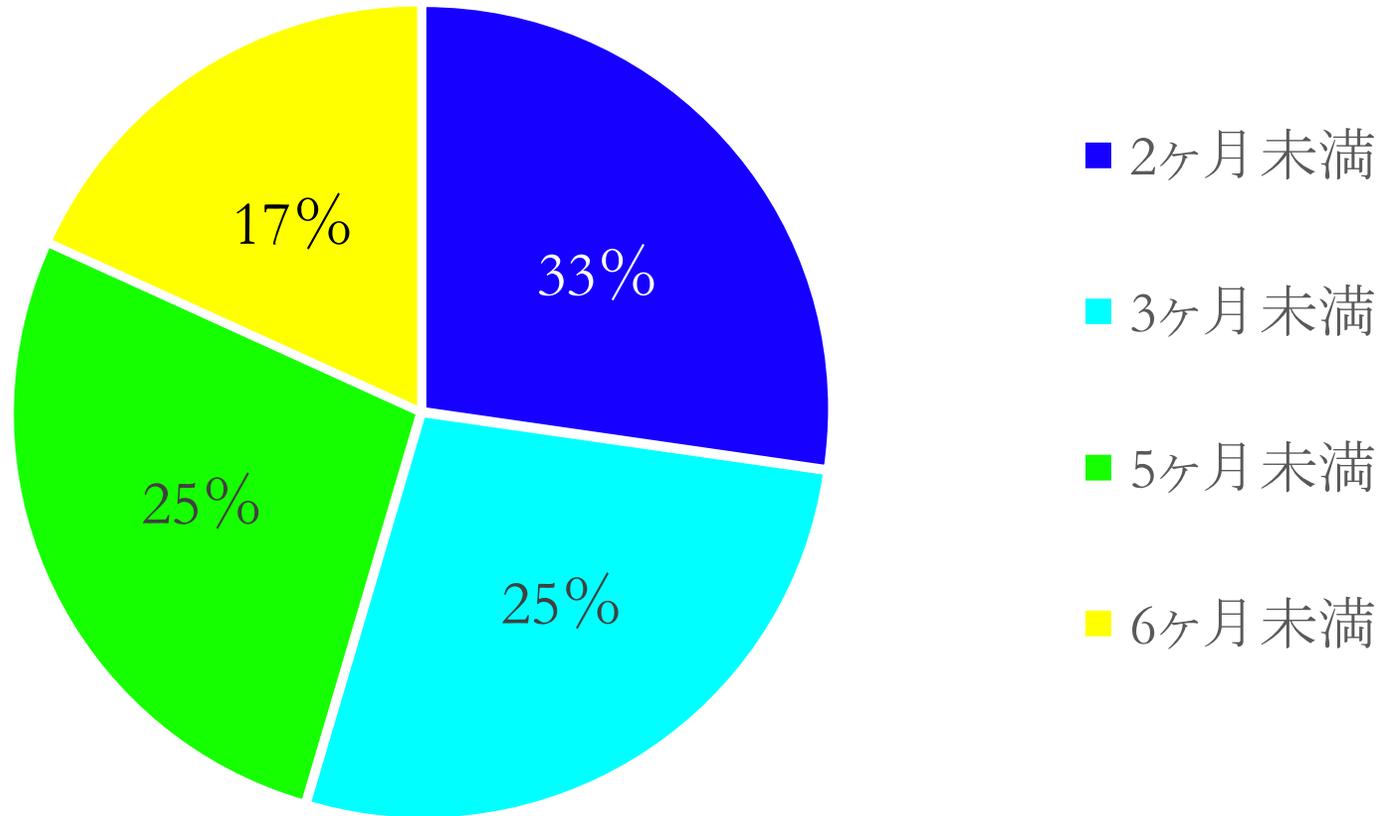
### (3) 1日の平均利用者数

2020年度の1ヶ月ごとの平均

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
DC	7	6	4	4	3	4	3	6	6	5	4	4

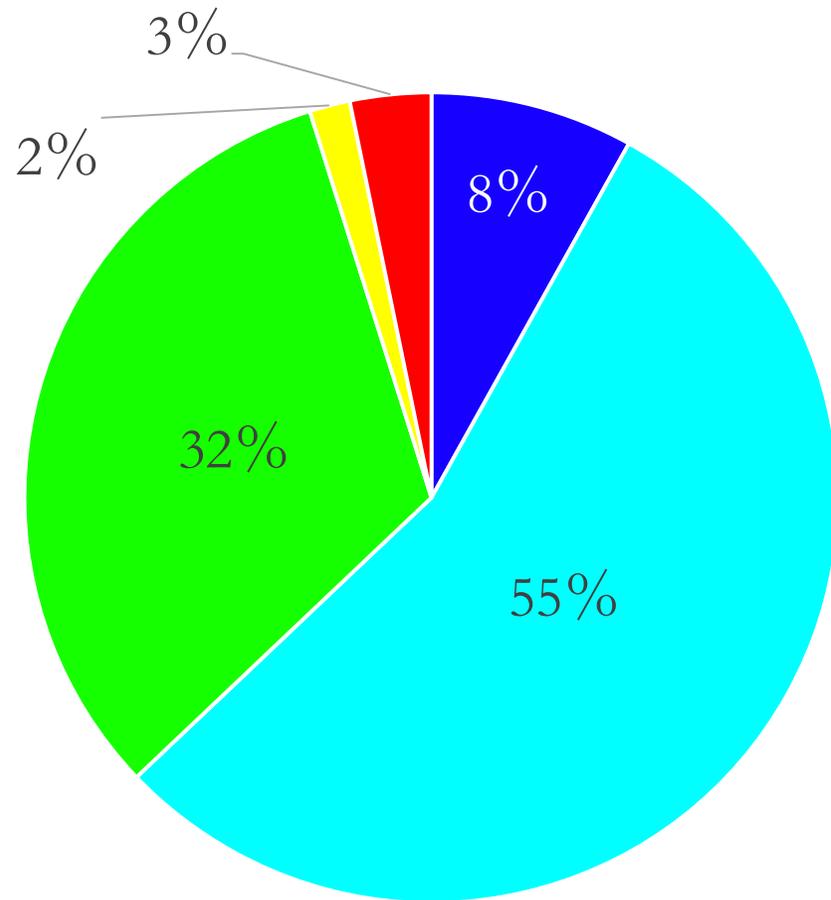
DC: デイケア (少数点以下四捨五入)

#### (4) 利用期間 2020年度



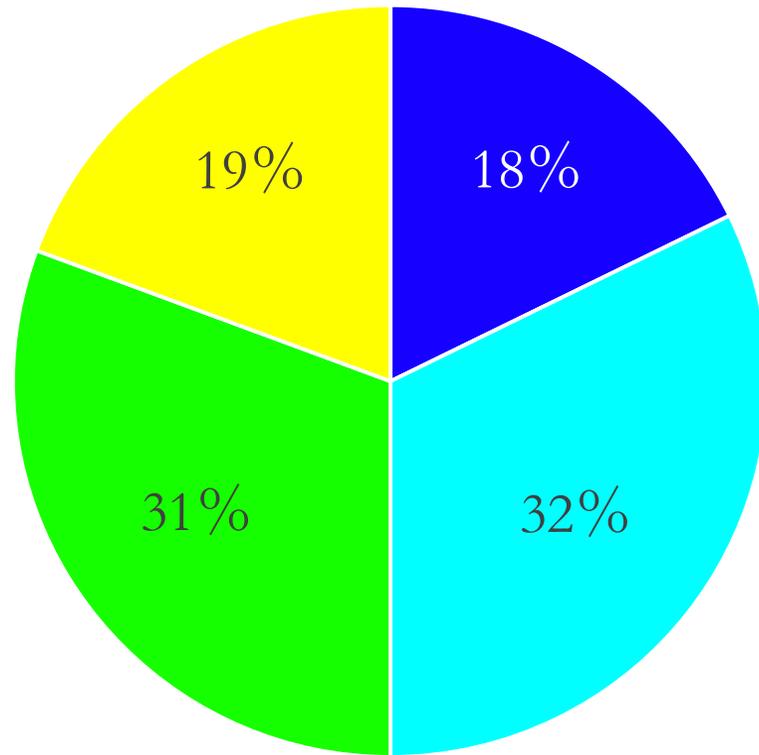
◆利用者の属性(休職者のみ)

(1)ICD-10による病名の内訳

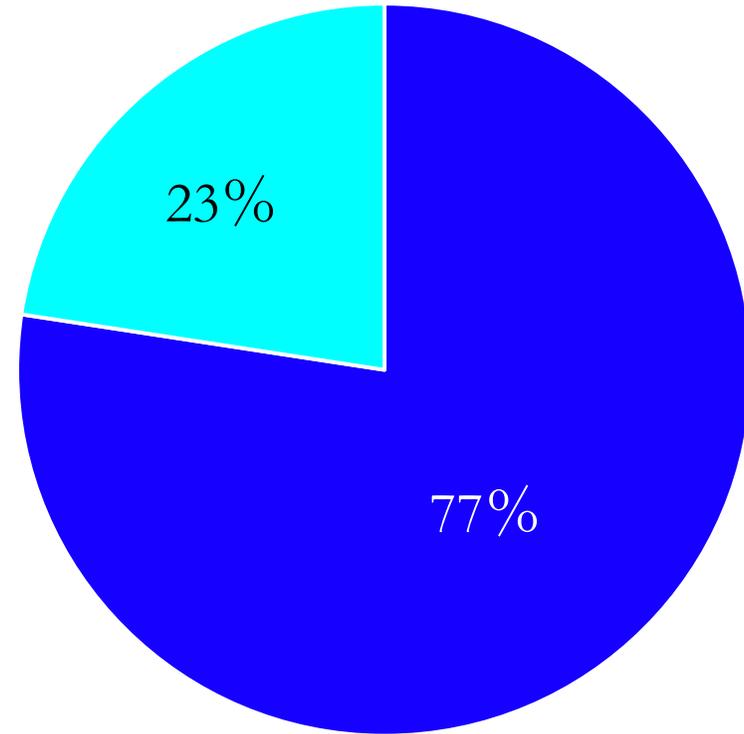


- F2 統合失調症、統合失調症型障害及び妄想性障害
- F3 気分〔感情〕障害
- F4 神経症性障害、ストレス関連障害及び身体表現性障害
- F7 知的障害
- F8 心理的発達の障害

## (2) 年代別／性別内訳

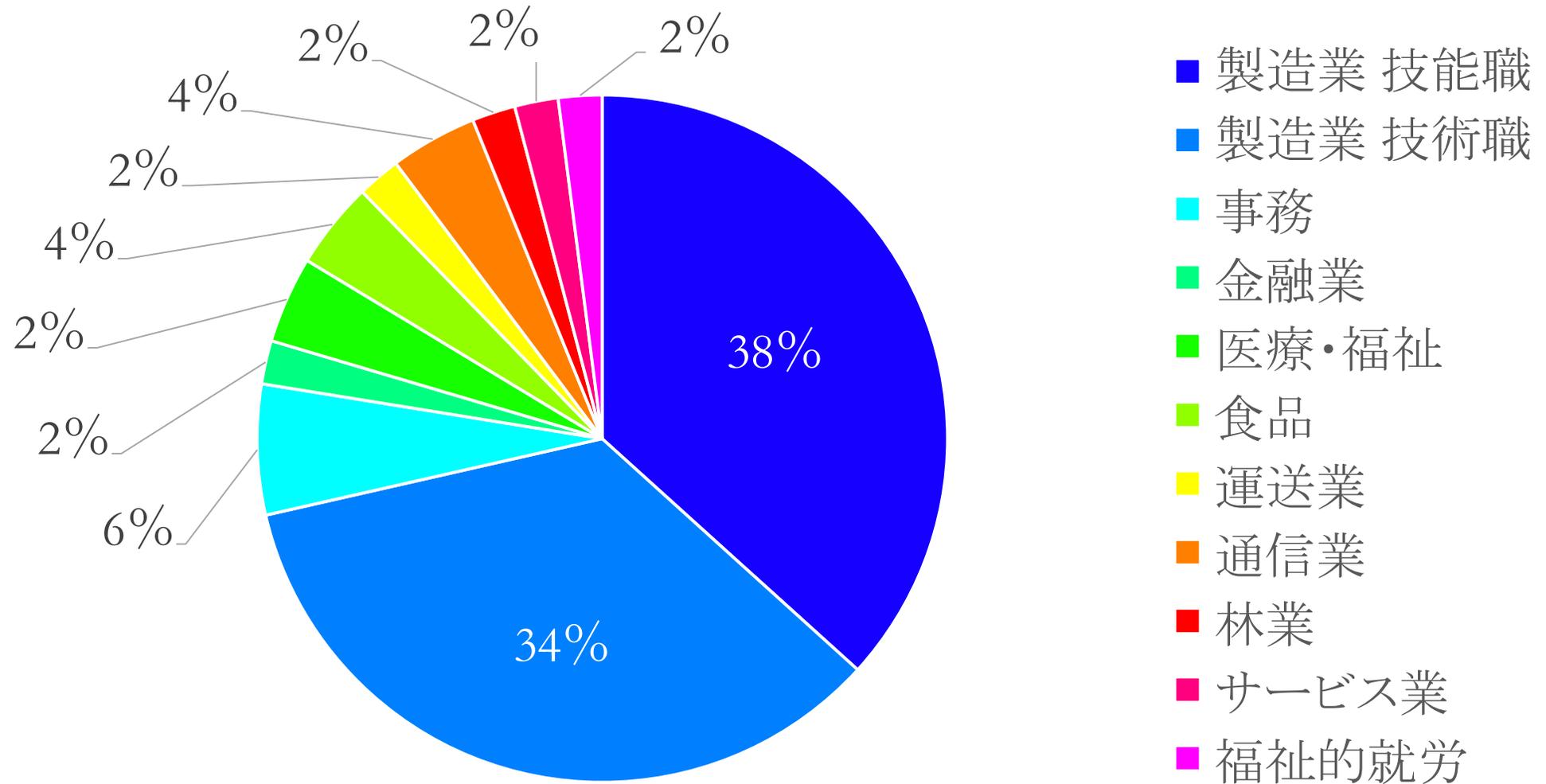


■ 20代 ■ 30代 ■ 40代 ■ 50代



■ 男性 ■ 女性

### (3) 職業別内訳



# お問い合わせ先

---

見学希望/ご質問などありましたら、お電話をお待ちしております。



豊田西病院 デイ・ケア リワーク

☎0565-47-7227(直通)

☎0565-48-8331(代表番号)

問い合わせ時間: 平日9時~17時